



fit & feminin

Fürstenwalder Allee 318
12589 Berlin

Mädeltag

Unser Kursprogramm für euch
am 15. November 2024

9:15 – 10:00 Uhr	Aroha – mit Irina
10:15 - 11:00 Uhr	Kaha® – mit Irina
9:30 Uhr – 10:15 Uhr	Zirkeltraining an den Geräten - mit Cathleen
11:00 Uhr – 11:30 Uhr	SonderSchnupperZirkeltraining an den Geräten - mit Cathleen
16:00 Uhr – 16:45 Uhr	Aquafitness - mit Franzi
16:00 Uhr – 16:45 Uhr	Workout – mit Jana
17:00 Uhr – 18:00 Uhr	CardioFunMix & Stretch - mit Franzi und Jana
18:30 Uhr	gemütliches Finale: Schlemmen, Plaudern, Anstoßen